

Gemeindebrief
2023-03

Hier bei uns!



Ev.-luth.
Kirchengemeinde
Rastede



Unser Thema: **Gute Vorsätze**



2024

**Gute Vorsätze?
366 neue Tage.
366 neue Chancen.
366 neue Taten.
366 beste Wünsche!**

Menschliche und göttliche gute Vorsätze



Birgit Grohs (privat)

- * *Treib' mehr Sport.*
- * *Ernähr' dich gesund.*
- * *Gönn' dir Pausen und Auszeiten.*
- * *Ändere die Gewohnheiten, die dir nicht gefallen.*
- * *Lebe deinen Traum.*

ODER mit Blick auf andere:

- * *Erhöhe deinen monatlichen Spendenbeitrag.*
- * *Lade dieses Jahr Weihnachten jemanden zu dir ein, der sonst alleine wäre.*
- * *Hilf dem immer älter werdenden Nachbarn bei seiner Gartenarbeit.*
- * *Bleibe weiterhin fair zu deiner Kollegin, auch wenn sie schlecht über dich spricht.*

ODER mit noch mehr christlicher Perspektive:

- * *Nimm dir mehr Zeit für Gott.*
- * *Geh mal wieder – oder mal wieder öfter – in den Gottesdienst.*
- * *Melde dich, um im Besucherdienst deiner Kirchengemeinde mitzuarbeiten.*
- * *Bete regelmäßig für die anstrengende Kollegin.*

Lauter gute Vorsätze!

Ratgeber, Personal-Trainer, schlaue Leute wissen dabei genau, wie man solche guten Vorsätze in die Tat umgesetzt bekommt. Oder wie man mit dem Frust umgeht, wenn man die guten Vorsätze wieder einmal nicht durchgehalten hat.

Doch die entscheidende Frage ist: Wie ist die Bilanz?

Was habe ich davon oder die anderen oder diese Welt, wenn ich den einen oder anderen Vorsatz tatsächlich umsetze? Lohnt sich die Mühe, die Geduld, der Verzicht, das Ringen mit dem „inneren Schweinehund“? Lohnt sich all das? Bei welchem Vorsatz stimmt die Bilanz?

Lohnt sich das? Ob Gott sich diese Frage wohl auch gestellt hat, als er seinen besten Vorsatz in die Tat umgesetzt hat und Mensch wurde?

Jesus, hat sich dein Kommen in diese Welt, deine Flucht, deine Zuwendung, deine Geduld, die Anfeindungen, die du erlebt hast, deine Schmerzen, dein Tod – hat sich all das gelohnt?

Oder war dein Einsatz riesengroß und dein guter Vorsatz „Fürchtet euch nicht! Frieden auf Erden bei den Menschen seines Wohlgefallens“ ein Vorsatz, der an uns Menschen gescheitert ist? Wie gut, dass Gott sich für seine guten Vorsätze einsetzt und dabei keine Kosten, Mühen und Schmerzen scheut.

So habe ich trotz allem noch Hoffnung auf einen guten Ausgang und auch wieder Mut, bei der Umsetzung mitzumachen.

Herzlich grüßt
Ihre Pastorin Birgit Grohs

Gemeindekirchenratswahlen am 10. März 2024

Wer darf wählen /gewählt werden?

- * Mit 14 Jahren beginnt das Wahlrecht,*
 - * mit 16 Jahren beginnt die Wählbarkeit
- *vorausgesetzt man steht im Wählerverzeichnis.

Wie wird gewählt?

Im April 2023 beschloss der Gemeindekirchenrat der Ev.-luth. Kirchengemeinde, dass für die Gemeindekirchenratswahl 2024 in der Kirchengemeinde Rastede drei Wahlbezirke gebildet werden:

- I. Rastede und dessen Ortsteile
- II. Hahn-Lehmden und dessen Ortsteile
- III. Wahnbek und Ipwege

In diesen Wahlbezirken werden insgesamt 12 Personen gewählt, acht in Wahlbezirk I und jeweils zwei in den Wahlbezirken II und III.

Alle Wahlberechtigte erhalten die Wahlunterlagen, mit denen sie ihre Stimme entweder per Brief oder online abgeben können, per Post zugesandt.

Gemeindekirchenratswahlen 10. März 2024

Wichtiger Hinweis

Das Wählerverzeichnis für die Gemeindekirchenratswahl 2024 wird zentral erstellt, also nicht mehr von der Kirchengemeinde selbst. Gleiches gilt für die Versendung der Wahlunterlagen an die Wählerinnen und Wähler.

Zudem wird das Verzeichnis drei Monate vor der Wahl, also am **10. Dezember**, geschlossen, d.h. ab diesem Datum kann daran nichts mehr geändert werden.

Infolgedessen kann es vorkommen, dass nach dem 10. Dezember verstorbenen Gemeindegliedern Wahlunterlagen zugesendet werden.

Wir bitten Sie, die Angehörigen, um Verständnis und Nachsicht, da dies leider durch die Kirchengemeinde nicht verhindert werden kann.

(gd)

Informationen zum neu gewählten Gemeindekirchenrat

Das erste gemeinsame Treffen des alten und neuen Gemeindekirchenrats ist am 24. April 2024.

Die **Einführung** der Mitglieder des neuen Gemeindekirchenrats erfolgt am

02. Juni 2024

im Gottesdienst in der **St.-Ulrichs-Kirche**.

An diesem Tag entfallen die Gottesdienste in Hahn-Lehmden und Wahnbek. (gd)

Fotos der Kandidierenden

Für alle Fotos in den schmalen Spalten der Seiten 4 bis 11 gilt als Nachweis „privat“.



Abels, Petra
56 Jahre
Bankkauffrau

Der Wähler / die Wählerin hat so viele Stimmen, wie es im Wahlbezirk zu Wählende gibt und kann diese kumulieren d.h. mehrere dieser Stimmen auf einen Kandidaten vereinigen.

Die Wahlbriefe müssen spätestens am **Wahlsonntag (10. März 2024) bis 13.00 Uhr** im Briefkasten des Kirchenbüros, Denkmalsplatz 2, 26180 Rastede eingegangen sein. Zusätzlich besteht am Wahltag die Möglichkeit, die Wahlbriefe von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr in Wahnbek in den Wahlbriefkasten des Gemeindehauses Butjadinger Straße und in Hahn-Lehmden in den Wahlbriefkasten des Gemeindehauses Wilhelmshavener Straße einzuwerfen.

Vorstellung der Kandidierenden

Auf den folgenden Seiten stellen sich die Kandidierenden getrennt nach den drei Wahlbezirken in alphabetischer Reihenfolge vor.

Dazu wurden sie vom Redaktionskreis gebeten zum Thema „**Gute Vorsätze**“ kurz zu skizzieren, wofür sie sich im neuen Gemeindekirchenrat einsetzen möchten.

Wahlbezirk I

Abels, Petra

Ich möchte mich – wie bisher – vor allem für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einsetzen, dafür schlägt mein Herz, dafür brenne ich! Zzt. bin ich Mitglied im Ausschuss 1 (Gemeindearbeit), im Kreisjugendausschuss und der Kreissynode und leite gemeinsam mit unserem Mitarbeiter Sönke Carstens den Arbeitskreis „Kirche mit Kindern und Jugendlichen“. Kinder und Jugendliche sind auch in der Kirche unsere Zukunft. Deshalb möchte ich sie auf ihrem Weg unterstützen, ihnen einen Raum geben, sie für das Leben mit Gott begeistern. Ich wünsche mir eine lebendige Kirche, die viele Menschen anspricht.

Buss, Christian

Ich möchte gerne einen aktiven Beitrag zur Weiterentwicklung unserer lebendigen Kirchengemeinde leisten. Mir ist es wichtig, das kirchliche Leben offen und interessant mitzugestalten. Hierfür würde ich gerne meine Arbeit in den Gremien auf Gemeinde- und Kreisebene fortsetzen und kandidiere darum erneut für den Gemeindegemeinderat.



Buss, Christian
59 Jahre
Richter

Delfs, Gabriele

Seit einigen Jahren bin ich u.a. Stellvertreterin in der Geschäftsführung und im Vorsitz des Gemeindegemeinderats. Erfahrungsgemäß stellen sich in unserer lebendigen Kirchengemeinde immer wieder neue Aufgaben. Die gemeinsame Arbeit daran ist bereichernd und gefällt mir. Schwerpunktmäßig möchte ich meine Gaben gern im Ausschuss Gemeindearbeit und in der Öffentlichkeitsarbeit z.B. beim Gemeindebrief einbringen.



Delfs, Gabriele
69 Jahre
Lehrerin a.D.

Haßmann, Hartwig

Nachdem ich jetzt mit meiner Frau und zwei Kindern vier Jahre in Rastede wohne, möchte ich gerne meinen Teil zur Gemeinschaft beitragen. Das soziale Miteinander ist für mich wichtig. Durch mein Wissen im Architekturbereich würde ich mich gerne in der Baubetreuung einbringen. Als Vater und mit meiner Tätigkeit im Schulelternrat liegt mir die Förderung von Kindern und Jugendlichen sehr am Herzen. Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind auch Themen, die mir viel bedeuten. Deshalb möchte ich auch gerne in Rastede ein Repaircafé gründen.



Haßmann,
Hartwig, 54 Jahre
Programmierer



Lehners, Frauke
60 Jahre, Dipl.-
Verwaltungswirtin

Lehners, Frauke

Ich bin seit einer Legislaturperiode im Gemeindegkirchenrat und dort im Ausschuss für die Gemeindegarbeit und im Arbeitskreis für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Gerne würde ich mich weiter dort einbringen und unsere Kirchengemeinde aktiv mitgestalten. Die vielfältigen Möglichkeiten, die unsere Kirchengemeinde bietet (Stichworte: hauptamtlich und ehrenamtlich Tätige mit verschiedenen Begabungen, drei Kirchen und Gemeindehäuser), zu nutzen und weiterzuentwickeln und vielen Menschen nahezubringen, liegt mir dabei besonders am Herzen.



Meinert, Helena
53 Jahre
Altenpflegerin,

Meinert, Helena

Ich möchte als Teil der Gemeinde das Wirgefühl stärken und fördern, uns als gemeinsame Kirche erleben, Erfahrung und Zeitgeist miteinander verbinden.



Müller, Thorsten-
Peter, 44, Jahre
Dipl.-Ing. (FH)

Müller, Thorsten-Peter

Ich bin 44 Jahre alt und verheiratet. Wir haben zwei Kinder im Alter von fünf und acht Jahren. In Rastede leben wir seit 2012. Nach meiner Ausbildung zum „Elektriker“ und anschließendem Studium zum Diplom-Ingenieur (FH) Elektrotechnik habe ich verschiedene nationale und internationale Projekte begleitet. Aktuell bin ich Führungskraft bei E.ON und darf die Energiewende aktiv mitgestalten. Privat mache ich gerne Sport oder wir fahren gerne in den Urlaub. Im Gemeindegkirchenrat würde ich mich gerne

für Bau/Friedhof oder Finanzen einsetzen und stehe für #SimplyDoltSimple – einfach einfach machen!

Philip, Anke

Gesellschaftlicher Wandel stellt Kirche vor neue Herausforderung. Aktiv beteiligen möchte ich mich in der Gemeindegarbeit und dabei unterstützen, neue Wege und Ideen einzubringen und umzusetzen. Meine langjährige Berufserfahrung sowie dreißigjährige Erfahrung in ehrenamtlichen Ämtern sind gute Voraussetzungen für die Aufgaben im Gemeindekirchenrat. Ich verfüge über Kenntnisse im Umgang mit finanziellen Dingen, Verwaltungs- und Organisationstätigkeiten. Seit 1993 singe ich im Rastede Gospel Choir (früher Holy Night Singers). Eine Mitarbeit im Arbeitskreis Musik würde mich daher sehr freuen.

Hans-Walter Schmidt

Ich möchte im Gemeindekirchenrat mitwirken, um das Gemeindeleben mitzugestalten. Meine bisherige Tätigkeit im Kirchenrat bereitet mir viel Freude und ich möchte mich weiter verantwortungsbewusst für die Kirchenmitglieder einsetzen.

Sings, Oliver

Moin! Ich bin Olli und bin seit 2016 in der Jugendarbeit dieser Kirchengemeinde aktiv. In dieser Zeit ist mir diese Arbeit sehr ans Herz gewachsen, weshalb ich mich auch im Gemeindekirchenrat für die Jugendarbeit einsetzen möchte. Allgemein will ich mich für eine moderne Kirche engagieren, die mit der Zeit geht, ohne dabei ihre Werte und das, wofür sie steht, aus den Augen zu verlieren. Meiner Meinung nach steht Kirche für Gemeinschaft und genau diese Gemeinschaft will ich



Philip, Anke
69 Jahre, Beamtin /
Pensionärin



Schmidt, Hans-
Walter, 72 Jahre
Rentner



Sings, Oliver
21 Jahre
Student



Sommer, Axel
62 Jahre
Tischlermeister

mit meiner Arbeit im Gemeindegkirchenrat stärken, sodass sich Menschen unterschiedlicher Altersgruppen angesprochen fühlen.

Sommer, Axel

Ich möchte die Kirche weiterhin mit Rat und Tat unterstützen.



Vogt-Hillen,
Wolfgang, 64 Jahre
Berufsschullehrer
Fachpraxis Elektro-
technik

Vogt-Hillen, Wolfgang

Ich würde mich auf die kommende Zeit freuen, mit anderen etwas gemeinsam zu gestalten. Dies war mir schon immer wichtig gewesen. Durch meinen Beruf habe ich ständig mit jungen Menschen zu tun, was für mich eine Bereicherung durch die Gespräche und das gemeinsame Arbeiten an Projekten ist. Das Thema „Gute Vorsätze“ passt auch deshalb genau, weil spätestens an Silvester die neuen Vorsätze für das Neue Jahr gewählt werden. Mit der bevorstehenden Pensionierung wäre dies ein Wunsch, der erfüllt werden darf, Zeit für Vernetzung in der Gemeinde. Ob etwas geschieht, wer weiß?



von Deetzen, Ina
44 Jahre, Berufspädagogin
Pflegewissenschaft
Fachlehrerin Religion

von Deetzen, Ina

Durch mein Engagement im Krabbelgottesdienst und im AK Kirche mit Kindern zeigt sich, dass die Belange junger Familien, die Arbeit mit Jugendlichen und die Generation 30+ wichtig sind, um auch in Zukunft eine tragfähige Gemeinde bilden zu können. Kirche soll in meinen

Augen allen Altersgruppen einen Erlebnisraum bieten, der traditionelle Ansätze mit modernen Impulsen vereint. Dies kann in Begegnungen mit Mitmenschen, spielerischem Heranführen an Gott oder in Auseinandersetzung mit unserem Glauben geschehen. Vieles ist möglich, um das Miteinander in der Kirchengemeinde Rastede zu bereichern.

Zoller, Dirk

Bis jetzt war ich als Mitglied des Kirchenrats tätig. Mein Glaube hat immer eine zentrale Rolle in meinem Leben gespielt und ich freue mich darauf, dieses mit Leidenschaft zum Ausdruck zu bringen. Ich glaube fest daran, dass wir durch Zusammenarbeit und Dialog unsere Gemeinschaft stärken und unseren Glauben vertiefen können. Mit meiner Erfahrung aus 12 Jahren und meinem Engagement hoffe ich, einen positiven Beitrag für unseren Kirchenrat leisten zu können.

Wahlbezirk 2

Albrecht, Tomke

Hallo, ich bin Tomke. Ich habe mich für den Gemeindegemeinderat aufstellen lassen, weil ich seit 2018 in der Jugendarbeit aktiv bin, anfangs noch als Teilnehmerin und mittlerweile als Teamerin. Diese Zeit ist mir sehr wichtig, denn durch die Jugendarbeit habe ich ein ganz anderes Verständnis von Kirche und meinem Glauben gewonnen. Ich habe mich selbst durch die Jugendarbeit gefunden, weshalb mir die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen liegt. Neben alive und Co. hätte ich im Gemeindegemeinderat die Möglichkeit die Kirche mitzugestalten und meine Begeisterung weiterzugeben.



Zoller, Dirk
72 Jahre
Architekt



Albrecht, Tomke
21 Jahre, Ausbildung zur Bauzeichnerin



Lankenau,
Dr. Bärbel
61 Jahre, Ärztin

Lankenau, Dr. Bärbel

Nach einer sechsjährigen Pause möchte ich mich wieder für unseren Gemeindegemeinderat bewerben. Aufgrund beruflicher Veränderungen habe ich jetzt wieder mehr Zeit, mich aktiv in unserer Kirchgemeinde zu engagieren. Im Bereich Gemeindegemeindearbeit interessieren mich besonders die Arbeitskreise 30+ und Musik. Als Erfahrung kann ich dabei meine langjährige aktive Zugehörigkeit zum Rastede Gospel Choir einbringen. Ein großes Anliegen ist für mich die Unterstützung der hauptamtlich Mitarbeitenden, damit wir zusammen auch in Zukunft ein vielfältiges Gemeindeleben gestalten können.



Mohrhusen, Gerd
74 Jahre
Kaufmann

Mohrhusen, Gerd

Mithelfen und sich einbringen hat mir immer viel bedeutet. Dabei liegt mir die Gemeindegemeindearbeit und besonders die Musik am Herzen.

Wahlbezirk 3

Brandt, Marianne



Brandt, Marianne,
61 Jahre
Studienrätin

Ich freue mich, wenn ich aus dem Gottesdienst „etwas mitnehmen“ kann: einen Gedanken, ein Gebet, eine Bibelstelle oder den Segen, die mich noch über den Gottesdienst hinaus begleiten. Schön, wenn ich mich noch einige Tage später daran erinnere oder ein gehörtes oder gesungenes Lied vor mich hin summe. Deshalb möchte ich mich im Gemeindegemeinderat gern für Gottesdienstformen einsetzen, die möglichst viele Menschen ansprechen.

Sirek, Uwe

Wenn ich an die Kirchengemeinde denke, sehe ich eine Brücke, die mich durch das Leben trägt. Die starken seitlichen Flanken sind Gott und Jesus Christus. Diese tragenden Elemente werden uns im Glauben geschenkt. Die Bohlen, auf denen wird laufen und uns bewegen, das ist die Kirchengemeinde. Diese Teile der Brücke müssen wir beitragen. Jedes Mitglied der Gemeinde ist eingeladen, sich an der Pflege und Gestaltung der Gemeinde zu beteiligen. Meinen Beitrag an der Gemeindegestaltung möchte ich, auch in der nächsten Amtsperiode, als Mitglied im Bauausschuss leisten.

Die Hälfte der guten Vorsätze wird nicht ausgeführt.

Was aber geschähe ohne die andere Hälfte?

© Dr. phil. Ernst Reinhardt , Schweizer Publizist



Sirek, Uwe
69 Jahre, Berufsschullehrer a.D.



Lebensfreude

Ein Lebensabend in guter Gemeinschaft bedeutet Freude über jedes neue Jahr.

Rufen Sie uns an:
0441-2100111



Diakonie 
Da sind Sie Zuhause

Elisabethstift · Friedas-Frieden-Stift
Büsingstift · Seniorenzentrum Haarentor

Winterkirche



Heizkörperthermostat (fh)

Der Gemeindegemeinderat hat beschlossen, dass es auch 2024 eine „Winterkirche“ geben soll, d.h. die Gottesdienste finden in den Gemeindehäusern statt, weil diese für die Gruppen sowieso beheizt werden.

Infolge der gemeinsamen Heizung für Kirche und Gemeindehaus gilt dies nicht in Hahn-Lehmden.

Im Januar gibt es also „Winterkirche“ in Rastede und Wahnbek, im Februar nur noch in Wahnbek.

(gd)



„Kinderkirche – einmal anders“

Bei der letzten „Kinderkirche – einmal anders“ ging es „Mit Schwung in Gottes Hand“.

Erst haben wir unsere Gedanken zu der Geschichte der Sturmstillung an eine Leine gehängt, denn jeder von uns kennt Situationen, die uns Angst machen.



„Gedankenleine“

(privat)

Wir bastelten Mutmach-Steine und bunte Brillen und stärkten uns anschließend mit selbstgemixten Obstdrinks.

Mit Schwung sind wir über ein Springseil in die Kirche gehüpft.

Dort haben wir ein Kirchenbilder-Quiz gemacht und den schönen Nachmittag mit einem gemeinsamen Abschluss vor dem Altar beendet.

Ein Termin zum **Vormerken** ist das alljährliche „Kekse backen“ am **1. Advent**.



Abschluss

(privat)

Wir wollen gemeinsam mit der Weihnachtsbäckerei in die Adventszeit starten.

Hierzu herzlich eingeladen sind alle Kinder von 5 bis 12 Jahren.

Das Treffen ist **am 03. Dezember** um **10.00 Uhr** im **Gemeindehaus am Denkmalsplatz**.

Herzlich eingeladen sind auch alle Eltern und Gottesdienstbesucher **ab 11.45 Uhr** bei Kaffee und Tee unsere Plätzchen zu genießen!

Wir freuen uns auf euch.

Euer Team der
„Kinderkirche – einmal anders“

Gedächtnistraining

Gute Vorsätze (Lösung auf Seite 26)

Hier sind 5 „Gute Vorsätze“ versteckt. Beginnen Sie mit dem „f“ ganz oben und lesen Sie im Uhrzeigersinn.

Die 5 eingestreuten Buchstaben zwischen den Wörtern ergeben das Lösungswort.

Kerstin Hänecke
kerstin.haenecke@ewetel.net

Digitaler Adventskalender



Auch in diesem Jahr gibt es einen digitalen Adventskalender auf unserer Social Media Seite und auf unserer Homepage. Jeden Tag geben Menschen aus unserer Gemeinde dort einen Einblick in ihre Gedanken zum Advent.

Schaut einfach rein:

https://www.instagram.com/kirche_rastede_wiefelstede



Wahnbek Adventsandacht



Wir laden herzlich ins Gemeindehaus Wahnbek ein zur **Adventsandacht** am Samstag, **09. Dezember**, um **18.00 Uhr**.

Marianne Brandt

Spielenachmittag für Erwachsene

Jeden **vierten Montag im Monat** findet im Gemeindehaus Wahnbek von **14.30 Uhr bis 16.30 Uhr** ein Spielernachmittag für Erwachsene statt.

Informationen bei Petra Hauser-Burhop hauser-burhop@gmx.de oder telefonisch: 0 44 02 - 91 96 71.

Wir freuen uns immer auf neue Mitspieler*innen!!

Petra Hauser-Burhop

Seniorenkreise 2024

Wahnbek

im Gemeindehaus Wahnbek am 2. Dienstag des Monats von 15.00 – 16.30 Uhr

- * 09. Januar
- * 26. Januar, 12.30 Uhr: Kohlessen bei Alberts
- * 13. Februar
- * 12. März
- * 09. April
- * 14. Mai
- * 11. Juni
- * Pause im Juli
- * 13. August
- * 10. September
- * 08. Oktober
- * 12. November
- * 10. Dezember (Adventsfeier)

Loy / Barghorn

im Gasthof zu Loyerberg (Alberts) am letzten Freitag des Monats von September bis April von 15.00 bis 17.00 Uhr

- * 26. Januar, 12.30 Uhr: Kohlessen bei Alberts
- * 16. Februar (Ausweichtermin)
- * 22. März (Ausweichtermin)
- * 26. April
- * 19. Mai (Ausflug beider Seniorenkreise)
- * Pause bis September
- * 27. September
- * 25. Oktober
- * 29. November
- * 13. Dezember (Adventsfeier) Gundolf Krauel

Korrektur zu den Terminen der Jubiläumskonfirmationen

Im *Gemeindebrief 2023-02* wurden versehentlich falsche Termine angegeben. **RICHTIG** sind der **04. Februar** (Goldene) bzw. der **03. März** (Jubiläumskonfirmationen). (gd)

Gedächtnistraining

Finden Sie den Weg zum Weihnachtsbaum!
Lösung auf Seite 26



Kerstin Hänecke
kerstin.haenecke@ewetel.net



Seniorenadvent

Wir laden ein zu einem besinnlichen Zusammensein im Advent am **14. Dezember** um **15.00 Uhr**. Nach einer Andacht gibt es Tee, Kaffee, ein Stück Kuchen und etwas zum Nachdenken im **Gemeindehaus am Denkmalsplatz**.

Damit wir planen können, bitten wir um eine **Anmeldung** bis zum **07. Dezember** im Kirchenbüro unter 0 44 02 – 98 73 70.

(fh)

Seniorenkreis Rastede

In Rastede trifft sich der Seniorenkreis im neuen Jahr am

- ◆ 11. Januar
 - ◆ 8. Februar
 - ◆ 14. März
- jeweils um 15.00 Uhr im Gemeindehaus am Denkmalsplatz

(fh)

Stefan Kempen
UMZÜGE & DIENSTLEISTUNGEN

- Umzüge
- Entrümpelungen
- Einlagerung
- Küchenmontagen
- Renovierungen

Gutachter für Nachlass von Inventar und Hausrat

Laden für An- und Verkauf
Öffnungszeiten:
Fr. 15 - 18 Uhr
Sa. 10 - 15 Uhr

Wilhelmshavener Str. 205 26180 Rastede
☎ 04402 - 96 4 97 08 Mobil 0171 957 1646 www.umzuege24.net

Seniorenadvent in Hahn-Lehmden



Seniorenadvent (hk)

Zu einem gemütlichen
Nachmittag im
**Gemeindeforum in
Hahn-Lehmden** mit

- * Adventsliedern,
- * Kuchen,
- * guten Gesprächen
und
- * Geschichten

laden wir herzlich ein
am **20. Dezember** um
15.00 Uhr.

Alle sind willkommen.

Eine Anmeldung ist
nicht erforderlich.

(hk)



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

Hahn-Lehmden

Adventsandacht auf dem Nethener Weihnachtsmarkt

In diesem Jahr feiern wir am **11. Dezember** um
14.00 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt in Nethen
eine **Adventsandacht auf Plattdeutsch**.

Weihnachtsmarkt
Nethen 2022 (hk)

Dazu wird es eine
„Sneak Peak“ zu unserem
Krippenspiel am Heiligen
Abend geben. Kommt
also vorbei und hört und
seht, was wir geplant
haben.

Danach geht es mit
einem bunten Programm
weiter, das am Abend von
der Band *alive*
abgeschlossen wird. (hk)

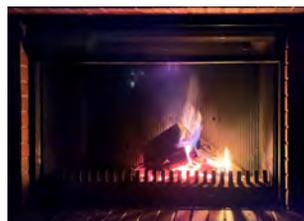
Literaturandachten in Hahn-Lehmden

Auch in diesem Winter
wollen wir abends
wieder Literatur-
andachten vorm Kamin
im Gemeindeforum in
Hahn-Lehmden feiern.

Dazu laden wir jeweils
um **18.00 Uhr** zu
folgenden Terminen ein:

- * **03. Dezember**
Die Katrin wird Soldat
(von Adrienne Thomas)
- * **04. Februar**
Literarisch-musikalischer Abendgottesdienst
mit Gedichten von Peter Ohnesorg
- * **03. März**
Nachlese zum Weltgebetstag

(hk)



Literaturandachten (hk)

Rastede Gospel Choir

Am 09. September war es endlich soweit. Das Chormusical Martin Luther King „*Ein Traum verändert die Welt*“ wurde mit einem Chor von über 1.000 Sängerinnen und Sängern und professionellen Solisten in der ausverkauften großen EWE-Arena aufgeführt. Eröffnet wurde die Veranstaltung vom Schirmherrn, Herrn Bischof Adomeit. Es war eine grandiose Vorstellung, ein Erlebnis für uns, das immer noch bei uns nachhallt. Im Rahmen des Chormusicals wurde auch für ein **Spendenprojekt zugunsten von Brot für die Welt** im Norden Kenias, das den Zugang zu sauberem Trinkwasser sichert, gewonnen. Im Rahmen der Hauptprobe und der Aufführung in Oldenburg wurden insgesamt 14.942,58 € an Spenden gesammelt. Das ist ein starkes Zeichen und auch ein guter Vorsatz im Einsatz für eine bessere Welt, an die auch Martin Luther King immer geglaubt und von der er geträumt hat. (=> **Seite 18**)

Für unseren Chor ging es danach mit guten Vorsätzen weiter voran. Wir prob(t)en für unsere nächsten Auftritte bzw. Gottesdienste.

Am Sonntag, 12. November um 15.30 Uhr fand in der IGS Am Everkamp in Wardenburg das Jahreskonzert des Blockflötenorchesters Wardenburg „*Von Barock bis Pop*“ statt. Dort hatten wir einen Gastauftritt.



Newsletter „Musik“

Informationen rund um die Kirchenmusik gibt es im Newsletter

„*Kirchenmusik in Rastede*“.

Bei Interesse können Sie sich dafür anmelden unter

mareike.weuda@kirche-oldenburg.de

(gd)

Probezeiten der Chöre

Unsere Musikgruppen proben regelmäßig im **Gemeindehaus am Denkmalsplatz** und freuen sich, wenn Interessierte mitmachen wollen:

dienstags, 19.30 Uhr
St.-Ulrichs- Kantorei

mittwochs, 16.15 Uhr
Kinderchor

mittwochs, 19.30 Uhr
Blechbläserchor

donnerstags, 19.30 Uhr
Rastede Gospel Choir

(gd)

seit

Fritz Hartmann

1880

Qualifiziertes Bestattungsunternehmen

Steinweg 8 · 26122 Oldenburg
Tel. (0441) 27310 · Fax (0441) 26393

Filiale: Raiffeisenstr. 23 · 26180 Rastede
Tel. (04402) 8637660



BESTATTER
OLDENBURG

info@hartmann-bestattungen.de · www.hartmann-bestattungen.de

Brot für die Welt

Eine Welt. Ein Klima.
Eine Zukunft

65. Aktion
Brot für die Welt.

„Wandel säen“

Machen Sie mit!

Fast 800 Millionen Menschen auf der Welt leiden Hunger. Eine unfassbare Zahl! Denn eigentlich könnte die Erde alle Menschen ernähren.

Dass jede und jeder Zehnte nicht satt wird, liegt vor allem an Kriegen und bewaffneten Konflikten. Und am menschengemachten Klimawandel, der zur Folge hat, dass weltweit Ernten durch anhaltende Dürren, Stürme oder Überschwemmungen zerstört werden.

Verantwortlich ist aber auch unser globales Ernährungssystem, das weder nachhaltig noch fair ist. Im Gegenteil: Es schadet der Umwelt und dem Menschen, denn es begünstigt nicht die kleinbäuerliche, sondern

Ein guter Vorsatz für unseren Chor einmal über den „Tellerrand“ zu schauen, um eine andere Musikrichtung zu erfahren.

Es folgte am Mittwoch (Buß- und Betttag), 22. November, in der St-Ulrichs-Kirche der musikalische Gottesdienst. In diesem Gottesdienst stellten wir die Ehrenamtlichkeit unter dem Titel: „Ob es sich lohnt...“ in den Mittelpunkt.

Am **10. Dezember** kann man uns wieder erleben. Dann findet um **11.00 Uhr** in der St-Ulrichs-Kirche ein „Gottesdienst mal anders“ statt.

Und last but not least werden wir am **24. Dezember** um **23.00 Uhr** im Weihnachtsgottesdienst singen.

Wie schon in den Vorjahren laden wir nach dem Gottesdienst zum Ausklang nebenan ins Gemeindehaus mit Glühwein und alkoholfreiem Punsch ein.

Dies alles steht im Zusammenhang mit unserem Vorsatz uns weiter zu entwickeln. Dazu gehört auch die Beschäftigung mit anderen Musikrichtungen des Chorgesanges.

Wir freuen uns auch zukünftig über Verstärkung in allen Stimmgruppen.



Chorprobe im Gemeindehaus

(privat)

Jeden **Donnerstag** um **19.30 Uhr** treffen wir uns im Gemeindehaus am Denkmalsplatz zur Probe. Einfach mal bei uns reinschnuppern – ein guter Vorsatz für die Zukunft.

www.rastede-gospel-choir.de

Anke Philip

St.-Ulrichs-Kantorei

Zeit für Deine Stimme!



St.-Ulrichs-Kantorei

(privat)

Du möchtest gerne

- * Gemeinschaft erfahren
- * das Gemeindeleben mitgestalten
- * etwas Neues wagen
- * deine guten Vorsätze verwirklichen?

Dann komm zu uns in den Chor.

Wir treffen uns immer am Dienstag abends von 19.30 bis 21.00 Uhr im Gemeindehaus am Denkmalplatz und würden uns über deine Teilnahme und stimmliche Unterstützung in unserem gemischten Chor sehr freuen.

Zurzeit proben wir für die gesangliche Mitgestaltung eines Weihnachtsgottesdienstes.

- * *Singen ist schön!*
- * *Singen in einer Gruppe macht Spaß!*
- * *Singen tut gut!*
- * *Singen ist für Körper, Geist und Seele ein Gewinn!*

Weitere Infos gerne bei Kantorin Mareike Weuda unter 0441 – 36 13 79 47 oder per E-Mail an mareike.weuda@kirche-oldenburg.de

Komm, sing mit !!!

Gitte Krusch-Staack und Ursula Tabken.

die industrielle Landwirtschaft.

„**Wandel säen**“ lautet deshalb das Motto der 65. Aktion von **Brot für die Welt**. Wir brauchen ein weltweites Ernährungssystem, das an den Bedürfnissen armer und benachteiligter Gruppen ausgerichtet ist, die natürlichen Ressourcen schont, den Klimawandel nicht weiter antreibt und die Menschenrechte respektiert. Die Partnerorganisationen von Brot für die Welt zeigen im Kleinen, wie so etwas aussehen kann.

Helfen Sie helfen!



Spendenkonto

Brot für die Welt
Bank für Kirche und
Diakonie
IBAN: DE 10 1006
1006 0500 5005 00

(gd)

Krabbeln auf Weihnachten zu

Am **16. Dezember** feiern die Kleinsten mit allen, die sie begleiten möchten, ab 10.00 Uhr in der St.-Ulrichs-Kirche einen fröhlichen Krabbelgottesdienst.

Da wir auf das Weihnachttsfest zu krabbeln, werden wir schon einige traditionelle Weihnachttslieder mit Orgelbegleitung singen und wir wollen die Weihnachttsgeschichte lebendig werden lassen. Außerdem gibt es auch schon ein kleines „Weihnachttsgeschenk“ für jede Familie.

Als Team freuen wir uns über neuen Zuwachs: Nora Gilster wird in Zukunft die Kragos mitgestalten.

Leider war auf dem Liedblatt des letzten Kragos das falsche Datum abgedruckt. Bitte sagt den richtigen Termin weiter:

16. Dezember!

Auf euch freuen sich
Ina, Regine, Nora,
Birgit und Wuff

Birgit Grohs

Besondere Gottesdienste

Rastede – St.-Ulrichs-Kirche

03. Dezember – 1. Advent

10.00 Uhr *Kinderkirche – einmal anders*
„Kekse backen“ im Gemeindehaus am
Denkmalsplatz (=> Seite 13)

11.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst, P. Henoch

17.00 Uhr Ökumenische Adventsvesper
in der St. Marien Kirche, Pastoralreferentin
Waldschmidt und P. Henoch

10. Dezember – 2. Advent

11.00 Uhr Besonderer Gottesdienst mit dem
Rastede Gospel Choir, P. Henoch

17. Dezember – 3. Advent

11.00 Uhr Familiengottesdienst,
P. Grohs und Team mit Aspalatus C

24. Dezember – Heiligabend

13.30 Uhr Krippenspiel, P. Henoch mit dem
Kinderchor, Leitung: Sabine Effertz

15.00 Uhr Krippenspiel, P. Henoch mit dem
Kinderchor, Leitung: Sabine Effertz

17.00 Uhr Christvesper, Pn. Grohs mit der
Kantorei, Leitung: Kantorin Weuda

18.15 Uhr Christvesper, Pn. Grohs und
Konfirmand*innen

23.00 Uhr Christnachtfeier, P. Henoch mit dem
Rasteder Gospel Choir. Im Anschluss lädt die-
ser ins Gemeindehaus ein zu Glühwein und
alkoholfreiem Punsch (=> Seite 18).

25. Dezember – 1. Christtag

11.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst, Pn. Grohs

26. Dezember – 2. Christtag

18.00 Uhr Musikalische Abendandacht mit
Spontanorchester, Kantorin Weuda

31. Dezember – Silvester

17.00 Uhr Jahresschlussandacht, P. Henoch

01. Januar 2022 – Neujahr

17.00 Uhr Segensgottesdienst, Pn. Grohs

Südbäke – ehemalige Schule

24. Dezember – Heiligabend

15.00 Uhr Christvesper, Pn. Grohs mit Musik aus Südbäke

Loy – Grundschule

24. Dezember – Heiligabend

15.00 Uhr Christvesper P. Krauel mit Blechbläserchor, Leitung: Maik Schneider

Wahnbek – Willehad-Kirche

03. Dezember – 1. Advent

11.00 Uhr Gottesdienst, P. Krauel mit dem Chor elcanto,

24. Dezember – Heiligabend

15.00 Uhr Krippenspiel, Mitarbeiter im Kreisjugenddienst Carstens

17.00 Uhr Christvesper, P. Krauel mit Flötengruppe

22.00 Uhr Christnachtfeier, P. Krauel

25. Dezember – 1. Christtag

Gottesdienst nur in Rastede

26. Dezember – 2. Christtag

11.00 Uhr Gottesdienst, Pn. Dr. Keese

31. Dezember – Silvester

17.00 Uhr Jahresschlussandacht, P. Krauel

01. Januar – Neujahr

Gottesdienst nur in Rastede

Hahn-Lehmden

St.-Johannes-Kirche

03. Dezember – 1. Advent

18.00 Uhr Besonderer Gottesdienst, Pn. Dr. Keese

10. Dezember – 2. Advent

9.30 Uhr Gottesdienst, Pn. Dr. Keese

17. Dezember – 3. Advent

14.00 Uhr Andacht up platt **in Nethen**, Pn. Dr. Keese (**=> Seite 16**)

Gute Vorsätze und Segen zum neuen Jahr

Für alle die mit und ohne gute Vorsätze ins Jahr 2024 starten wollen, gibt es an **Neujahr** einen besonderen Gottesdienst um **17.00 Uhr** in der **St.-Ulrichs-Kirche**. Er steht unter dem Motto der Jahreslosung 2024: *„Alles, was ihr tut, lasst in Liebe geschehen!“* und wird zwei Teile umfassen.

Der erste, eher klassische Teil beinhaltet Lieder, eine biblische Lesung und Auslegung der Jahreslosung und das Vaterunser. Wer dann nach ca. einer guten halben Stunde mit allgemeinem Segen gehen möchte, kann das gerne tun.

Der zweite Teil bietet die Möglichkeit der individuellen Gestaltung. Während Musik erklingt oder auch gesungen wird, kann man dies am Platz auf sich wirken lassen, die Zeit genießen, beten oder auf Gott hören. Gleichzeitig gibt es eine Gebetsecke mit der Möglichkeit für andere

und unsere Welt zu beten und Kerzen anzuzünden. Wie viel Frieden und Gebet hat unsere Welt doch gerade nötig!

Wer ein besonderes Anliegen hat, in der Kirchengemeinde mitarbeitet oder es einfach so einmal ausprobieren möchte, kann zu einer der anwesenden Pfarrpersonen oder Ehrenamtlichen gehen, für sich persönlich beten und sich mit Handauflegung segnen lassen.

Und als weitere Möglichkeit darf man bei Gott abladen, was man loswerden möchte und sich danach beschenken lassen.

Am Ende versammeln wir uns noch einmal alle zusammen im Altarraum und singen ein Abschlusslied.

Wer mit Heidi Guericke, Pfarrer und Pfarrerin Grohs diesen Gottesdienst sonst noch gestalten wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Herzliche Einladung!

Birgit Grohs

24. Dezember – Heiligabend

15.30 Uhr Krippenspiel, Pn. Dr. Keese

17.00 Uhr Christvesper, Pn. Dr. Keese mit Konfirmand*innen

22.00 Uhr Christnachtfeier, Pn. Dr. Keese

25. Dezember – 1. Christtag

Gottesdienst um 11.00 Uhr nur in Rastede

26. Dezember – 2. Christtag

9.30 Uhr Gottesdienst, Pn. Dr. Keese

31. Dezember – Silvester

18.15 Uhr Jahresschlussandacht, P. Krauel

01. Januar – Neujahr

Gottesdienst um 17.00 Uhr nur in Rastede

(gd)

Weltgebetstag 2024

„... durch das Band des Friedens“

Anlässlich des Weltgebetstags feiern wir in Rastede am **01. März 2024**

um **19.00 Uhr** einen ökumenischen Friedensgottesdienst in der **St.-Ulrichs-Kirche**.

Im Anschluss daran laden wir zum gemeinsamen Essen ins Gemeindehaus ein .



Weitere Termine

Termine der Gottesdienste und vieler Veranstaltungen stehen auch auf unserer Homepage <https://www.kirche-rastede-wiefelstede.de/termine>

Schauen Sie gern einmal nach!



(hk)

Taufen

Gelöscht / Datenschutz

Trauungen

Gelöscht / Datenschutz

Datenschutz

Die Datenschutzrichtlinien der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg gestatten zwar bei Geburtstagen, Ehejubiläen und bei Amtshandlungen die Veröffentlichung von Namen, Tag und Ort in den Gemeindebriefen, „soweit die Betroffenen im Einzelfall nicht widersprochen haben.“

Ihren **Widerspruch** können Sie daher auf dem jeweiligen Anmeldeformular ankreuzen und unterschreiben.

Vor der Veröffentlichung von Jubiläumshochzeiten wird schriftlich um Zustimmung / Ablehnung gebeten.

Liegt kein Widerspruch vor, veröffentlichen wir in den Ausgaben des Gemeindebriefs lediglich *Namen* und *Ort*.

Auf der Homepage <https://www.kirche-rastede-wiefelstede.de/kirchengemeinden/rastede/angebote/gemeindebrief-hier-bei-uns>

sind alle datenschutzrelevanten Angaben gelöscht.

(gd)

Impressum

Herausgeber

Gemeindegemeinderat
der Ev.-luth. Kirchengemeinde Rastede

Redaktion

(cho) Gerhard Scholl
(fh) Friedrich Henoch,
verantwortlich für den Inhalt
(gd) Gabriele Delfs
(hk) Dr. Hanna Keese
(jd) Joachim Delfs
(lt) Linda Teiwes

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Anzeigenverwaltung und Kontakt

Ev.-luth. Kirchengemeinde Rastede,
Denkmalsplatz 2,
26180 Rastede
Inka Hoffmann:
0 44 02 – 9 87 37 21
kirchenbuero.rastede@kirche-oldenburg.de

Verteilung

durch ehrenamtlich Mitarbeitende

Erscheinungsweise

drei Ausgaben pro Jahr
Auflage: 10.000 Stück
CO₂-neutral gedruckt auf Recyclingpapier

Verteilung

kostenlos an alle Haushalte

Redaktionsschluss

der Ausgabe
„Frühjahr 2024“
ist der **05. Februar**

Jubiläumshochzeiten

Gelöscht / Datenschutz

Verstorbene

Gelöscht / Datenschutz

Eine-Welt-Laden

Der Eine-Welt-Laden
im **Gemeindehaus
am Denkmalsplatz**
hat zu den folgenden
Zeiten geöffnet:

dienstags
von 14.30 Uhr bis
17.00 Uhr

donnerstags
von 10.00 Uhr bis
12.30 Uhr

Samstags
von 10.00 Uhr bis
12.30 Uhr

Schauen Sie gern ein-
mal herein!

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Ihr Team vom
Eine -Welt-Laden

Wohin gehen wir?

IMMER NACH HAUSE.



BESTATTUNGSHAUS

Wilhelmshavener Str. 224 | 26180 Rastede Hahn-Lehmden | Tel 04402 - 7328

„Dankeschön, Frau Hänecke!“

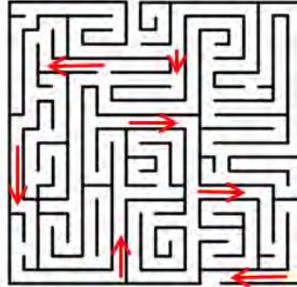
Mit dieser Ausgabe endet das ehrenamtliche Engagement von **Frau Hänecke** für den Gemeindebrief. Seit der Frühjahrsausgabe 2011 hat sie sich für das Gedächtnistraining immer interessante und abwechslungsreiche Aufgaben ausgedacht.

Das Redaktionsteam dankt ihr dafür und wünscht Frau Hänecke weiterhin „Alles Gute!“

(gd)

Gedächtnistraining

Lösung zu Seite 15: Weg zum Weihnachtsbaum



Lösung zu Seite 13: Gute Vorsätze

Freundlichkeit, Gelassenheit, Rücksichtnahme, Vertrauen, Achtsamkeit (Liebe)

Kerstin Hänecke
kerstin.haenecke@ewetel.net

B E S T A T T U N G E N
ROHDE & BORCHARDT GMBH

BESTATTUNGEN

GRABMALE  FLORISTIK

0 44 02 | 4 3 3 8

FRIEDHOFSWEG 6 · RASTEDE
www.rohde-borchardt.de

In Zusammenarbeit mit

BORCHARDT-GRABMALE
STEINMETZBETRIEBE GMBH

<p>Diekweg 5 26160 Bad Zwischenahn Tel.: 0 44 03 - 3 97 1 Fax: 0 44 03 - 6 44 48</p> 	<p>Friedhofsweg 6 26180 Rastede Tel.: 0 44 02 - 4 33 8 Fax: 0 44 02 - 5 98 16 6</p> 	<p>Friedhofsweg 70 26121 Oldenburg Tel.: 0 44 1 - 8 82 34 5 Fax: 0 44 1 - 8 82 34 5</p>
--	---	---

Ihr Auto und Ihr Zuhause sind bestens abgesichert.



Und Sie und Ihre Familie?



**JETZT
BERATEN
LASSEN!**

Wenn es um Absicherung geht, sollten Sie nicht nur an Ihre vier Räder und Ihre vier Wände denken. Denken Sie auch mal an sich und Ihre Lieben. Ob für das Wohl Ihrer Gesundheit, Alters- oder Pflegevorsorge, Arbeitskraft- oder Hinterbliebenenabsicherung – wir sind jederzeit für Sie da und beraten Sie gerne.

Vertrauensmann

Uwe Sukopp

Telefon 04402 81276

Telefax 0800 2875323544

uwe.sukopp@HUKvm.de

Hainbuchenstr. 8

26180 Rastede

Ipwege

Mo.,Di.,Do. 09.00 – 11.00 Uhr

Mo.,Di.,Do. 16.00 – 19.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Vertrauensmann

Marcel Arendt

Telefon 04402 9154254

Telefax 0800 2875324886

marcel.arendt@HUKvm.de

Hebbelstr. 10

26180 Rastede

Kleinenfelde

Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Wir sind für Sie da

Pfarrer*innen

Bezirk 1 (Mitte): Friedrich Henoch	0 44 02 – 43 18
Bezirk 2 (Ost): Birgit Grohs	0 44 02 – 20 16
Bezirk 3 (Süd-West): Gundolf Krauel	0441 – 3 93 38
Bezirk 4 (Nord): Dr. Hanna Keese	0 44 02 – 72 30

Kirchenmusik

Kantorei: Mareike Weuda	0441 – 36 13 79 47
Kinderchor: Sabine Effertz	0 44 02 – 96 11 94
Orgel / Rastede: Mareike Weuda	0441 – 36 13 79 47
Orgel / Rastede: Heidi Guericke	0441 – 9 57 09 05
Blechbläserchor: Maik Schneider	0 44 02 – 9 87 37 48
Rastede Gospel Choir: Friederike Thiel	0 44 02 – 8 63 49 63

Mitarbeiter im Kreisjugenddienst

Sönke Carstens	0152 – 56 42 82 88
----------------------	--------------------

Kirchenbüro

Anschrift

Denkmalsplatz 2, 26180 Rastede

E-Mail kirchenbuero.rastede@kirche-oldenburg.de

Fax, allgemein..... 0 44 02 – 9 87 37 44

Konto LzO Rastede IBAN: DE 6828 0501 0000 4340 1769, BIC: SLZODE22

Allgemeine Auskünfte: Alexandra Preece 0 44 02 – 9 87 37 0

Friedhofsverwaltung: Stefan Eisermann 0 44 02 – 9 87 37 11

Taufe / Konfirmation / Trauung : Inka Hoffmann..... 0 44 02 – 9 87 37 21

Homepage NEU..... <https://www.kirche-rastede-wiefelstede.de>

**QR-Code
für Instagram**



KIRCHE_RASTEDE_WIEFELSTEDE

**Zugang zum Podcast „Wir sind Kirche“
<https://wir-sind-kirche.podigee.io>**

Küster und Hausmeister

Hahn-Lehmden: Jan-Dirk Helms 0152 – 53 13 07 10

Rastede: Maik Schneider 0 44 02 – 9 87 37 48

Wahnbek: Klaus Niemeyer 0152 – 33 99 18 94

Friedhofsteam

Hahn-Lehmden Jan-Dirk Helms 0152 – 53 13 07 10

Rastede: Marion Steinker 0159 – 06 47 59 46

Wahnbek: Klaus Niemeyer 0152 – 33 99 18 94

Diakonisches Werk

Leitung Hannah Testa 0 44 03 – 5 88 77 oder www.diakonie-ammerland.de

Schwangerenberatung, Christiane Börgel 0 44 03 – 94 91 50

oder boergel@diakonie-ammerland.de

Telefonseelsorge

deutschlandweite kostenlose Rufnummer 0800 – 1 11 01 11